

WADA, sporcuların dopinge karşı savunmasızlıklarının kilit alanlarını belirleyen bir rapor yayınladı

WADA, sporcuları bilinçli veya bilinçsiz olarak dopinge karşı daha savunmasız hale getirebilecek faktörlerin anlaşılmasını artırmak için Nisan-Mayıs 2021 tarihleri arasında gerçekleştirilen Sporcu Zafiyetleri Araştırma Projesi anketinin sonuçlarını yayınladı.

Ajansın [Eğitim Komitesi](#) ve [Sosyal Bilimler Araştırma Uzman Danışma Grubu](#)'nun onayıyla WADA tarafından yayınlanan, [Sporcuların Dopinge Karşı Savunmasızlıkları ve İlgili Faktörler Hakkındaki Spor Paydaşlarının İnançlarına İlişkin Tanımlayıcı Rapor](#), 85 ülke ve 59 spor dalını temsil eden 355 spor organizasyonu personeli ve 219 sporcu olmak üzere toplam 574 katılımcının anket yanıtlarını analiz ediyor.

Kanada'daki [Université de Sherbrooke Sporda Dopinge Mücadele Araştırma Kürsüsü](#) ile işbirliği içinde yürütülen anketin amacı, dopinge karşı daha savunmasız olabilecek sporcu türleri ve güvenlik açığına katkıda bulunan faktörler hakkında bilgi toplamak ve sonuç olarak, Uluslararası Federasyonların (IF'ler) ve Ulusal Federasyonların (UF'ler) savunmasız sporcuların korunmasında daha proaktif olmalarını sağlamaktır. Sonuçlar ayrıca WADA'nın daha fazla inceleme ve araştırma yapılması gereken alanları belirlemesine yardımcı olacaktır.

Dokuz kırılma faktörü hem sporcular hem de spor personeli tarafından "en önemli" olarak tanımlanmış, geniş bir konu yelpazesini kapsayan ve sporculara çeşitli yollarla destek sağlayan eğitim programlarına duyulan ihtiyaç vurgulanmıştır.

Sporcular, sporun fiziksel gereksinimlerine ve hızlı fiziksel gelişim ve performans iyileştirme ihtiyacına işaret ederken, besin takviyeleri çoğu spor personeli tarafından önde gelen endişe alanı olarak kabul edilmiştir.

Uluslararası düzey erkek sporcular, bilinçli veya bilinçsiz olarak dopinge karşı en savunmasızlar olarak belirlenmiştir.

Antrenörler, özellikle elit seviyelerde, sporcular açısından en etkili personeller olarak kabul edilmiştir, bu da sporculara doğru, güncel bilgi ve tavsiyeleri iletebilecekleri antrenörler için eğitim programlarına duyulan ihtiyacın bir göstergesiydi. Buna ek olarak, antrenörlerin gerekli araç ve stratejileri edindikleri takdirde savunmasız sporcuları en iyi şekilde tespit edebilecekleri ve müdahale edebilecekleri vurgulanmaktadır.

Beslenme ve psikolojik destek gibi geleneksel eğitim programlarının ötesinde dopinge karşı savunmasız olabilecek sporcuları desteklemenin en etkili yolunun eğitim olduğu kabul edilmiştir.

WADA Eğitim Direktörü Amanda Hudson konuya ilişkin olarak şunları söylemiştir: "Sporcu Güvenlik Açıkları Araştırma Projemiz, özellikle sporcu merkezli olma ve paydaşlara yayıldığında faydalı ve eyleme geçirilebilir olan etkili araştırmalara odaklanma konusunda WADA'nın [2020-2024 Stratejik Planında](#) belirtilen önceliklerin kritik bir bileşenidir".

"Sosyal bilim araştırması, bu sürecin önemli bir parçasıdır, sporcuların davranışları ve gerçekleri hakkında daha fazla bilgi edinmemize ve öğrenmemize yardımcı olur. Sporcuların spora temiz başladıklarını biliyoruz, ancak bir sporcunun kariyeri boyunca kötü kararlar vermeye karşı savunmasız kalabilecekleri zamanlar olduğunu da biliyoruz.

"Bu raporu, araştırma sonuçlarını temiz spor topluluğuyla paylaşıyoruz ve ankete yanıt vermek için zaman ayıranlara minnettarız. Sporcu savunmasızlığı sporcuları daha iyi koruyabilecek programlara yatırım yapmamız, daha bilinçli olmamız gereken bir konudur."

WADA'nın Sosyal Bilimler Araştırma Uzman Danışma Grubu Başkanı Prof. Robert Donovan da şunları söylemiştir: "WADA'nın Sosyal Bilimler Araştırma Uzman Danışma Grubu Başkanı olarak, bu raporun yayınlanması ve WADA'yı eyleme dönüştürülebilir araştırmaların başlatılması konusunda desteklemekten memnuniyet duyuyorum. Savunmasız sporcuları belirlemek ve desteklemek, WADA'nın [2020-2024 Sosyal Bilimler Araştırma Stratejisinin](#) önemli bir girişimidir ve bu, bu konu hakkında bildiklerimizi geliştirmemize yardımcı olmak için iyi bir ilk adımdır. Sporcuları dopinge karşı neyin savunmasız hale getirdiğinin ve nasıl

WADA publishes report identifying key areas of athlete vulnerabilities to doping

Montreal, 29 March 2022

The World Anti-Doping Agency (WADA) today released the results of its **Athlete Vulnerabilities Research Project**, which included a survey that was conducted between April and May 2021 to increase understanding of the factors that may make athletes more vulnerable to inadvertent or intentional doping.

Published by WADA with the endorsement of the Agency's Education Committee and Social Science Research Expert Advisory Group, the Descriptive Report on Sport Stakeholders' Beliefs about Athlete Doping Vulnerabilities and Related Factors analyzes survey answers provided by 574 respondents (355 sport organization personnel and 219 athletes), representing 85 countries and 59 sports in total.

The aim of the survey, conducted in collaboration with Canada's Université de Sherbrooke Research Chair on Anti-Doping in Sport, was to gather insight from those engaged in sport as to the types of athletes who may be more vulnerable to doping and the factors that contribute to causing vulnerability; and, as a result, to allow International Federations (IFs) and National Federations (NFs) to be more proactive in their protection of vulnerable athletes. The results will also help WADA identify specific areas for further investigation and research.

Nine vulnerability factors were identified as 'most important' by both athletes and sport personnel, highlighting the need for education programs that cover a broad range of topics and provide support to athletes through varied means.

Nutritional supplements were considered the leading area of concern by most sport personnel, while athletes pointed to the physical demands of sport and the need for quick physical development and performance improvements.

International-level male athletes were identified as being most vulnerable to intentional doping and inadvertent doping.

Coaches were deemed to be the most influential personnel along the athlete pathway, particularly at the elite levels, an indication of the need for education programs for coaches that provide them with accurate, up-to-date information and advice they can pass along to their athletes. In addition, this highlights that coaches may be best placed to identify vulnerable athletes and be able to intervene, if given the tools and strategies to do so.

Education was considered the most effective way to support athletes who may be vulnerable to doping, along with support beyond traditional education programs, such as nutritional and psychological support.

WADA Education Director Amanda Hudson said: "Our Athlete Vulnerabilities Research Project is a critical component of the priorities outlined in WADA's 2020-2024 Strategic Plan, specifically with regard to being athlete-centered and to focus on impactful research that, when disseminated to stakeholders, is of use and actionable.

"Social science research is an essential part of this process, helping us to gather insight and learn more about the behavior and realities of athletes. We know that athletes start in